

TO DZIAŁA!

MONIKA TRZASKOWSKA

TO DZIAŁA!



MONIKA TRZASKOWSKA

Mental Coach

www.monikatraskowska.pl

Witaj, Bosska Kobieto!

Gratuluję Ci! Ten notes doprowadzi Cię do życia Twoich marzeń. Prawda jest taka, że wiedza, którą Ci w nim przekażę, jest zbiorem moich wieloletnich poszukiwań prowadzonych metodą prób i błędów, wielu upadków, rozczarowań oraz ciosów od życia. W końcu udało mi się połączyć to, co najważniejsze, w jedną całość. Trochę mi to zajęło, ale dzięki wiedzy, którą Ci tutaj przekażę, Ty zdecydowanie skrócisz ten czas do minimum i możesz już od teraz zacząć piękne życie na własnych zasadach.

Już nie mogę się doczekać Twoich rezultatów. Koniecznie mi o nich opowiedz!

Jestem przeszczęśliwa, że wybrałaś akurat ten notes, ponieważ napisałam go jak dla samej siebie — tej zagubionej dziewczyny sprzed lat, kiedy błądziłam i szukałam wiedzy na temat szczęśliwego życia, jak Ty teraz.

Sama zobaczysz, że ta wiedza jest warta miliardów dolarów!

Notes składa się z trzech części:

1. Najważniejsze informacje na temat manifestacji
2. Jak korzystać z notesu, aby mieć najlepsze rezultaty — instrukcja
3. DZIAŁAJ!

Najważniejsze informacje na temat manifestacji

Musisz wiedzieć, że manifestacja to nic innego jak to, co Twoja wyobraźnia tworzy w Tobie. Cały czas kreujemy w swojej wyobraźni krótkie scenki, zupełnie jak urywki z filmu. W tych krótkich projekcjach zawsze wyobrażamy sobie rozmowy, ludzi, siebie, urządzamy swoje mieszkania/domy, widzimy siebie na plaży, w aucie, na koncercie itd. To tzw. wizualizacje, które przychodzą do nas w takich momentach naszego prozaicznego życia jak sprzątanie czy spacer. Pozwalają nam na puszczenie umysłu w tryb autopilota.

Dla mnie największym odkryciem, a dla Ciebie pierwszym punktem do wdrożenia jest wyłapywanie tych momentów, kiedy Twoja głowa automatycznie tworzy właśnie takie obrazy.

To bardzo ważna część na drodze do życia marzeń! Przyłapuj się na wewnętrznych rozmowach, jakie tworzysz w głowie z innymi ludźmi, bo później to one składają się na Twoje doświadczenia z nimi w świecie 3D (czyli Twoim trójwymiarowym świecie, którego doświadczasz na jawie). Przyłapywanie się na tych momentach zamyślenia uświadomi Ci, co tworzysz!

Następnym punktem, który prowadzi do manifestacji, jest nie tylko wyłapanie tych myśli, ale uświadomienie sobie, że Ty, jako istota, która je tworzy, jako jedyna masz nad nimi władzę i możesz je zmienić. Jeśli to, co aktualnie myślisz, nie jest dla Ciebie korzystne, natychmiast to zmień!